

BARBARA OSTERTAG

ist Musikerin und Yogalehrerin. Aufgewachsen in einer Musikerfamilie, in der auch Yoga praktiziert wurde, gehören Musik und Yoga seit ihrer Kindheit zu ihrem Leben. Nach dem Abitur folgten ein Musikstudium und Unterweisungen in Yoga, Rezitation und Sanskrit. Heute arbeitet sie in ihren Yogakursen vorwiegend mit Planetengongs, Klangschalen, Monochord, Trommeln und Stimme. www.pure-planet-sound.com

WOLFGANG GLEIXNER

ist gefragter Multi-Instrumentalist (Haindling, Blue Man Group, Konstantin Wecker) und Klangforscher. Er wirkte mit bei „Tantrische Selbstheilung“ mit Lama Gangchen, komponiert Filmmusik und fertigt eigene Klangmusik-Produktionen. www.haindling.de

DR. STEFAN FENNRICH

ist Dozent u.a. am Universitätsklinikum Tübingen. Seine Lehrtätigkeit im Bereich Herzchirurgie/extrakorporale Unterstützungsverfahren und seine intensivmedizinischen Erfahrungen führten zur Entwicklung der Intensivstation der Zukunft. Er initiierte CoMiCon („Gehirn-Computer-Schnittstelle für Patienten in minimalen Bewusstseinszuständen“), ein Projekt des Bundesministeriums für Bildung und Forschung. In enger Zusammenarbeit mit Wolfgang Gleixner und anderen beschäftigt er sich mit Fragen der Wirkung von Kunst und Musik in der Intensivmedizin. www.heartbeat-intensive.de

FRITZ DOBRETZBERGER

Gründer und Inhaber von „PLANETWARE“, der Plattform zum Verständnis des Oktavgesetzes des Schweizer Musikforschers Hans Cousto. Fritz Dobretzberger arbeitet seit Anfang der 90-iger Jahre mit verschiedenen Musikern und Komponisten zusammen und veröffentlicht ihre Aufnahmen. www.planetware.de

Dr. Stefan Fennrich und Wolfgang Gleixner erforschen die heilende Kraft von Musik und Klang in medizinischen Grenzsituationen. Aktuell arbeiten sie zusammen im Projekt CoMiCon. Hier entwickeln sie gemeinsam mit Neuropsychologen komplexe auditive (musikalische) Stimuli, um positiv auf Wachheitsmotivation und Stressniveau von Patienten in veränderten Bewusstseinszuständen (z.B. Koma) einzuwirken.

alles ist schwingung

IN RESONANZ MIT SICH UND DER WELT
HEILIGENBERG 30.MAI - 2.JUNI 2019

EIN WOCHENENDE
MIT YOGA
MANTRA
KLANG
VORTRÄGEN

GONGS
KLANGSCHALEN
TROMMELN
MONOCHORD

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an (bis spätestens 20.Mai)
Die Plätze sind begrenzt!

Vorname / Name _____

Straße _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

Mobil _____

Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Ich melde mich hiermit verbindlich für folgende Veranstaltungen an.
Bitte Zutreffendes ankreuzen

ganzes Wochenende: 200,- €

alle Yoga Sequenzen 165,- €

alle Konzerte incl. Vorträge 50,- €

Yoga einzeln: 1 2 3 4 5 je 35,- €

Konzert am Donnerstag 15,- €

Konzert Freitag, Samstag incl. Vortrag | Dialog 2 3 je 20,- €

Übernachtung und Verpflegung: Selbstversorgung

Bei 10 verbindlichen Anmeldungen für den ganzen Kurs
organisieren wir eine Mittagsverpflegung vor Ort. Bitte erfragen!

Für Übernachtung und weitere Infos: christine.lux@t-online.de

Ich überweise den Betrag von _____
auf das Konto Raimund Lux, IBAN DE32 7002 0270 0015 1305 95

Ich bezahle vor Ort

Alle Veranstaltungen können auch vor Ort gebucht und bezahlt werden.
Vor Ort jeweils + 2,- €

LUX
Heiligenberg

Heiligenberg 7a
84337 Schönau
08726 969 027

DONNERSTAG 30. MAI

alles ist schwingung

An diesem Wochenende in Heiligenberg kommt zusammen, was zusammen gehört:

YOGA – MUSIK – WISSENSCHAFT – MEDIZIN

Alle Existenz ist eine Erscheinungsform verschieden schneller Schwingungen. Dieses Wissen ist die Grundlage vieler Bewusstseinslehren, darunter auch Yoga. Die westliche Schulmedizin greift diese Lehren auf und forscht mittlerweile intensiv über die Auswirkungen von Klang und Bewusstsein auf Körper und Geist.

Die vier Personen, die diese Veranstaltung leiten, beschäftigen sich seit langem – jeder auf seine Weise – mit dem Thema. Sie zeigen an diesem Wochenende ihr Wissen und werden zusammen mit dem Publikum über das Zusammenspiel von Schwingung, Klang, Yogaübung und Atmung diskutieren und die Theorien durch Konzerte und Übungen in die Erfahrung bringen.

Wir garantieren ein großartiges Erlebnis – schon deshalb, weil es diese Zusammenkunft so noch nie gab!

KONZERT 19.30 - 21.00 Uhr KOSMISCHE KLÄNGE 1

mit Barbara Ostertag
Konzert mit allen Planetengongs
des Sonnensystems
Feng-Gongs und einem
Soundcreation-Gong

FREITAG 31. MAI

9.30 - 12.00 Uhr YOGA 1

Reinigung von Körper,
Atem und Geist
mit Bewegung – Asana,
Stimme – Mantra
und diversen Instrumenten

14.30 - 17.00 Uhr

YOGA 2

Entspannung von Körper,
Atem und Geist
mit Bewegung – Asana,
Stimme – Mantra
und diversen
Instrumenten

18.00 - 19.00 Uhr

VORTRAG

Klang und Gehirn
Resonanz und Wirkung
Wolfgang Gleixner und
Dr. Stefan Fennrich

KONZERT 19.30 - 21.00 Uhr KOSMISCHE KLÄNGE 2

Konzert mit Gongs, Trommeln, Didgeridoo
mit Barbara Ostertag
und Wolfgang Gleixner

SAMSTAG 1. JUNI

14.30 - 17.00 Uhr

YOGA 4

Schwingungen
des Bewusstseins
Wir erschließen uns das
Sanskritalphabet als Hilfsmittel
„bewusst zu sein“, eingebettet
in Bewegung und Klang

9.30 - 12.00 Uhr

YOGA 3

Chakren
reinigen und aktivieren der
Energiezentren mit Bewegung,
Mantra, Klang (Gongs und
Klangschalen)

18.00 - 19.00 Uhr

DIALOG

Fritz Dobretzberger
Dr. Stefan Fennrich
Wolfgang Gleixner

19.30 - 21.00 Uhr KONZERT 3

Mitspielen und Zuhören
Wir spielen mit und füreinander
Klangschalen und Gongs

SONNTAG 2. JUNI

9.30 - 12.00 Uhr

YOGA 5

Über Bewegung, Mantra
und Klang in die Stille

ANMELDUNG

entweder senden an:

Lux Heiligenberg
Heiligenberg 7a
84337 Schönau

oder formlos per Mail
christine.lux@t-online.de

